

Charte de vie relationnelle à notre école

Comportement 1

J'écoute ce qui se passe en moi et je gère mes émotions.

- Je distingue mes émotions de celles des autres.
- J'agis sans me laisser envahir émotionnellement.



Laurence Castonguay • Préscolaire

Comportement 2

J'adopte une attitude bienveillante.

- Je porte attention aux messages que j'envoie à l'autre et à son entourage.
- Je préserve sa dignité, son intégrité physique et morale
- Je lui manifeste mon soutien.



Clémence Gagnon • 1^{re} année

Comportement 3

Je parle de moi à l'autre et j'exprime mes attentes.

- Je parle en « JE ».
- J'évite le « TU » accusateur.



Charlotte Simard • 2^e année

Comportement 4

Je prends le temps d'écouter l'autre.

- Je confirme ma compréhension en reflétant / reformulant les idées et les émotions de l'autre.

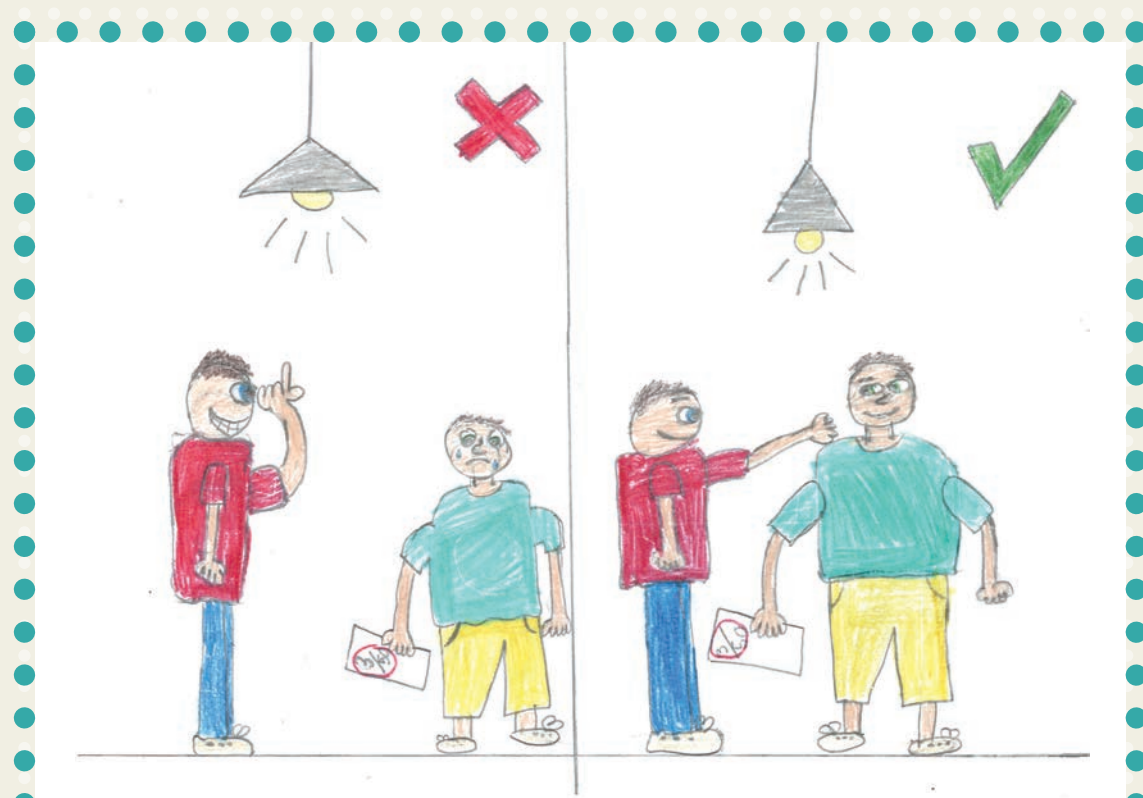


Marilou Pilote • 3^e année

Comportement 5

Je distingue le comportement de la personne.

- Je discute du comportement précis.
- J'évite de qualifier la personne.



Antoine Gagnon • 4^e année

Comportement 6

J'entretiens des relations directes.

- Je parle avec la personne concernée.
- Je ne parle pas dans le dos de l'autre.



Léa Bourdon • 5^e année

Comportement 7

J'ai conscience de ma valeur personnelle.

- Je ne me laisse pas rabaisser par l'autre.
- Je m'affirme en prenant position.



Justin Simard • 6^e année

N'oublie pas, les intervenants scolaires sont là pour t'aider en te montrant les saines habitudes de vie relationnelles à adopter à l'école.

**TU PEUX FAIRE DES ERREURS!
IL FAUT SAVOIR SE RELEVER,
NOUS SOMMES TOUS
EN APPRENTISSAGE!**

CONCOURS DE
DESSINS RÉALISÉ
EN MARS 2018 PAR
LES ÉLÈVES DE
L'ÉCOLE FORGET