

Date : septembre 2020

AUX PARENTS,

Objet : Les maladies infectieuses en milieu scolaire

Les maladies infectieuses en milieu scolaire sont fréquentes et peuvent avoir des conséquences pour la santé. Certaines maladies infectieuses sont contagieuses, c'est-à-dire qu'elles peuvent se transmettre d'une personne à une autre.

AVISER L'ÉCOLE

- ✓ Si votre enfant est malade, vous devez aviser l'école de son absence. Si vous allez chez le médecin, demandez-lui si votre enfant a une maladie contagieuse; si tel est le cas, **en aviser l'école** (voir la liste des maladies à signaler au verso). L'infirmière en santé scolaire en sera informée et, si nécessaire, vous contactera pour avoir plus de renseignements et répondre à vos questions.
- ✓ L'enfant malade devrait rester à la maison jusqu'à ce qu'il soit capable de suivre les activités scolaires. Pour certaines maladies contagieuses, un délai pour le retour à l'école pourrait être indiqué jusqu'à la fin de la période de contagiosité.
- ✓ Si votre enfant présente une condition médicale particulière comme par exemple l'immunodépression, demandez à votre médecin quelles sont les maladies contagieuses qui posent un risque pour lui et en aviser la direction de l'école. L'infirmière en sera informée et pourra vous prévenir si des cas de ces maladies surviennent à l'école.

LA VACCINATION ET L'HYGIÈNE : LES MEILLEURS MOYENS DE PRÉVENTION

La vaccination est la meilleure façon de prévenir certaines maladies. En tant que parents, vous avez la responsabilité de la vaccination de votre enfant.

- ✓ Votre enfant devrait avoir reçu les vaccins contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite, la rougeole, les oreillons, l'haemophilus influenzae de type B, le pneumocoque, le méningocoque du groupe C et la varicelle (s'il n'a pas déjà eu la maladie). Les enfants, de la 4^e année du primaire, devraient avoir reçu aussi le vaccin contre les hépatites B et A et le vaccin contre le virus du papillome humain (VPH). En cas de doute, vous pouvez consulter votre CSSS ou votre médecin traitant pour compléter la vaccination de votre enfant.
- ✓ Pour certains jeunes atteints de maladies particulières, d'autres vaccins peuvent être indiqués. Consultez votre médecin ou votre CSSS.
- ✓ Les mesures d'hygiène sont également nécessaires pour prévenir la transmission des maladies contagieuses. Se laver régulièrement les mains, utiliser un mouchoir de papier lors de toux ou d'éternuements, éviter de partager des objets personnels, couvrir les plaies d'un pansement, prendre les mesures pour éviter le contact avec le sang d'une autre personne. Ce sont des actions simples et efficaces pour tous.

Merci de votre collaboration.

Sonia Tremblay infirmière en santé scolaire
CIUSSS de la Capitale-Nationale, CLSC Charlevoix,
418-435-5475 #59030 (clsc)
418-435-6802 poste 2108 (poly)

Liste des maladies à signaler par les parents à la direction de l'école

- ✓ Conjonctivite
- ✓ Coqueluche
- ✓ Diphtérie
- ✓ Érythème infectieux (5^e maladie)
- ✓ Gale
- ✓ Gastroentérite ou toxi-infection alimentaire
- ✓ Hépatite A
- ✓ Impétigo (pour l'école primaire seulement)
- ✓ Méningite (bactérienne ou virale)
- ✓ Oreillons
- ✓ Oxyures
- ✓ Pédiculose (poux)
- ✓ Rougeole
- ✓ Rubéole
- ✓ Scarlatine ou pharyngite à streptocoque
- ✓ Infection à SARM (staphylocoque résistant à la méthicilline)
- ✓ Tinea capitis (teigne de cuir chevelu), tinea corporis (teigne corporelle)
- ✓ Tuberculose
- ✓ Varicelle (picote)
- ✓ Zona